



**12** Lada-koira löytää paikkansa ruoka-aikaan.

- 3** Pääkirjoitus
- 10** Vihreä resepti vie luontoon
- 12** Melkein mummokommuunissa
- 18** TERVEYS  
Voi hyvin sairaudesta huolimatta
- 24** LUKIJAMATKA  
Vuoren ja veden kylkeen
- 26** ELÄMÄNKAARELLA  
Sitä ennen elän täysillä
- 30** Susipihan sisukkaat
- 36** Aseman Hopeinen kuu
- 40** PUUTARHA  
Ikkunalla uuteen kevääseen  
Myllypellon taimet
- 50** Köyhän ääni hukkuu,  
kun raha puhuu
- 56** KILPAILU  
Talven kaipausta
- 58** Yksinkertaisen tyylikästä
- 62** Tytöt samassa pöydässä
- 66** RUOKA  
Yhden kipun taktiikalla
- 76** Käsityöt  
Matto pitää pintansa  
Lämpöä talveen  
Langat pussukkaan
- 84** Kaikkien aikojen lelut



**66** Pasta ja soosi samassa kattilassa.



**79**  
Huurre-huopaan kelpaa kietoutua.

#### JOKA KUUKAUSI

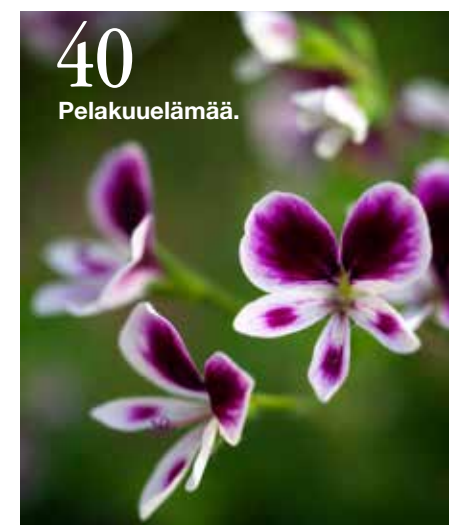
- 6** Asiasta toiseen
- 9** Pikkupojan elämää
- 35** Elämäntilanteita
- 49** Terveisin
- 57** Hetki
- 74** Iloksi
- 82** Pieniä tarinoita
- 88** Ristikko
- 89** Papin päiväkirja



**84** Jukka-lelut eivät vanhene.



**10**  
Metsä reseptilääkkeenä.



**40**  
Pelakuuelämää.

Kannen kuva Jyrki Luukkonen.  
Seuraava Kodin Pellervo ilmestyy 20.2.,  
Maatilan Pellervo ilmestyy 7.2.



**58** Sodankylässä syntyy ajatonta muotia.



**Vastaava päätoimittaja**  
Teemu Pakarinen  
Puh. 050 544 6457

**Toimituspäällikkö**  
Johanna Westersund  
Puh. 040 590 4590

**Ulkoasu**  
Minna Aho AD  
Puh. 040 156 9162  
Kajja Rinkinen  
Puh. (09) 4767 5561

**Tilaukset ja osoitteen muutokset**  
Puh. 020 413 2636  
tilaukset@pellervo.fi

**Kestotilaus**  
Kodin Pellervo 81,90 €

**Tilaaerien e-arkisto**  
pellervo-e-lehdet.fi

**Ilmoitusten myynti**  
Agrimedia Oy  
Tanja Forsman  
Puh. 040 539 3089

Pellervo  
Merja Sainio  
myyntipäällikkö  
Puh. (09) 4767 5573

**Toimitus**  
PL 77 (Simonkatu 6)  
00101 Helsinki  
(09) 476 7501 (vaihde)  
sähköpostiosoite  
kodinpellervo@pellervo.fi

Henkilökohtaiset sähköpostit  
etunimi.sukunimi@pellervo.fi

**Julkaisija**  
Pellervo-Media Oy  
www.kodinpellervo.fi

Pellervo on Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti

ISSN 1456 7210

Pellervo vastaa vain tilattujen kirjoitusten ja kuvien säilyttämisestä ja palauttamisesta.

**Painopaikka**  
**punamusta**

Tämän lehden tilaajarekisteriä voidaan käyttää suoramarkkinointitarkoituksiin.





*Teemu Pakarinen*  
teemu.pakarinen@pellervo.fi

## *Kun murhe muuttuu iloksi*

Vielä noin kuukausi sitten jokapäiväinen puheenaihe turuilla ja toreilla oli talvi ja lumi. Tai oikeammin lumen puute. Pystyttiin kehräämään pitkä ja polveileva kertomus, miten tukalaa on ihmisen elämä täällä lumettomassa Pohjolassa. Itsekin osallistuin turpakäräjiin valittamalla, että sysipimeässä ei löydä edes kotitalon ovea saati avaimenreikää!

Sitten satoi lunta. Hetken verran puhtaan valkeaa lumivaippaa maltettiin ihastella, mutta pian alkoivat hankaluudet. Kadut ja tiet oli jätetty auraamatta ja hiekoittamatta, liikenne hidasteli, junat myöhästelivät.

**ERÄÄNÄ LUMISENA** aamuna pysähdyin salaa kuuntelemaan keskustelua pikkukaupungin kerrostalon pihamaalla. Muutaman asukkaan seurue oli kokoontunut pohtimaan tukalaa tilannetta, kun lunta oli korkeintaan kymmenen senttiä eikä aurauksalusto ollut vielä liikkeellä.

Asiasta kehkeytyi suuren luokan ongelma, jonka ratkaisemiseen ei tuntunut isännöitsijän tai taloyhtiön hallituksen puheenjohtajan höyhentäminen riittävän.

Sitten tapahtui ihme. Nuorehko pariskunta tuli ulos rappukäytävästä ja rouva hihkaisi innokkaasti: "Uutta lunta, kivaa." Mies otti ovenpielestä lapion ja nainen katuharjan. Muutaman minuutin kuluttua koko ongelma oli nostettu penkalle. Isännöitsijää ei ehditty herättää, ja väki kaikkosi vähin äänin koteihinsa.

**NÄINHÄN SIINÄ** pitikin käydä. Turhiin valituksiin taipuvaisena olin tyytyväinen, etten ollut osallistunut lumikeskusteluun. Sen sijaan jäin pohtimaan, miksi meidän täytyy aina kehitellä olemattomia ongelmia. Jo antiikin filosofit tiesivät, että on hyödytöntä murehtia asioista, joille ei mahda mitään. Ei kannata myöskään huolehtia sellaisista asioista, jotka voi hoitaa – ne voi tehdä tai teettää pois mieltä painamasta. Esimerkiksi lumityöt.

Hyvinvointi ja terveys ovat vahvasti esillä tässä *Kodin Pellervossa*. Ne, jotka painiskelevat vaikeiden sairauksien kanssa tai muuten hankalissa elämäntilanteissa, ajattelevat taatusti vanhojen filosofien tapaan. Kun elämänarvot syystä tai toisesta menevät uusiksi, pienet murheet muuttuvat turhanpäiväisiksi. Ilon päivä koittaa, kun kykenee lumen luontiin.

**HYVINVOINTIAAN PYSTYY** onneksi lisäämään omin keinoin. Liikkuminen, muut harrastukset, terveellinen ruoka, hyvä seura... Valikoimaa riittää ja jokaiselle löytyy sopiva resepti. Ehkä vähäinen purnaaminenkin oikein annosteltuna tuo tiettyä mielihyvää. Sille ei kuitenkaan kannata antaa ylivaltaa.

s. 30

” *Kyllä tämä susipiha  
minut tänne veti,  
Helsingissä on vaikea  
saada samanlaista.* ”

